www.alba-sailing.co.uk

STANDARD TIME (UT)
For Summer Time add ONE hour in non-shaded areas

OBAN

LAT 56°25'N LONG 5°29'W

TIMES AND HEIGHTS OF HIGH AND LOW WATERS

Dates in red are SPRINGS
Dates in blue are NEAPS

YEAR 2021

MAY

	Time	m		Time	m
1	0233	0.6	16	0205	1.5
	0818	3.5		0805	3.3
SA	1453	0.9	SU	1424	1.4
	2044	3.5		2011	3.5
2	0327	0.9	17	0235	1.7
	0907	3.1		0841	3.1
SU	1547	1.1	M	1504	1.5
	2140	3.2		2050	3.3
3	0428	1.3	18	0319	1.8
	1011	2.8		0929	2.9
M	1650	1.4	TU	1556	1.6
◑	2300	3.0		2141	3.2
4	0540	1.5	19	0440	1.9
	1230	2.6		1039	2.8
TU	1806	1.5	W	1700	1.7
			◐	2251	3.1
5	0101	3.0	20	0618	1.9
	0714	1.6		1251	2.8
W	1429	2.7	TH	1811	1.6
	1937	1.5			
6	0221	3.1	21	0030	3.1
	0841	1.5		0741	1.7
TH	1529	2.8	F	1409	2.9
	2050	1.4		1921	1.5
7	0312	3.2	22	0200	3.3
	0934	1.4		0844	1.4
F	1551	3.0	SA	1458	3.2
	2142	1.2		2026	1.2
8	0347	3.4	23	0258	3.5
	1013	1.2		0934	1.1
SA	1608	3.2	SU	1538	3.4
	2224	1.1		2123	0.9
9	0420	3.6	24	0345	3.8
	1045	1.1		1018	0.9
SU	1635	3.4	M	1616	3.7
	2301	1.0		2216	0.6
10	0452	3.7	25	0430	4.0
	1115	1.0		1059	0.7
M	1705	3.6	TU	1655	3.9
	2334	1.0		2306	0.5
11	0525	3.8	26	0513	4.1
	1145	1.0		1140	0.5
TU	1735	3.7	W	1736	4.0
●			○	2355	0.4
12	0005	1.0	27	0556	4.0
	0557	3.8		1223	0.5
W	1215	0.9	TH	1818	4.0
	1805	3.8			
13	0036	1.1	28	0043	0.4
	0630	3.8		0640	3.9
TH	1248	1.0	F	1306	0.5
	1835	3.8		1902	4.0
14	0107	1.2	29	0133	0.5
	0701	3.7		0724	3.7
F	1320	1.1	SA	1351	0.7
	1906	3.7		1948	3.8
15	0137	1.3	30	0223	0.7
	0733	3.5		0810	3.4
SA	1351	1.2	SU	1439	0.9
	1937	3.6		2036	3.6
			31	0316	1.0
				0859	3.1
			M	1531	1.1
				2130	3.4

JUNE

	Time	m		Time	m
1	0414	1.3	16	0322	1.6
	0958	2.9		0922	3.1
TU	1628	1.3	W	1535	1.4
	2236	3.2		2131	3.4
2	0518	1.5	17	0420	1.7
	1127	2.7		1016	3.0
W	1731	1.5	TH	1629	1.4
◑				2229	3.3
3	0006	3.1	18	0532	1.7
	0631	1.6		1124	2.9
TH	1309	2.7	F	1731	1.4
	1844	1.5	◐	2339	3.3
4	0127	3.1	19	0647	1.6
	0746	1.6		1249	3.0
F	1411	2.8	SA	1838	1.4
	1959	1.5			
5	0225	3.1	20	0101	3.3
	0845	1.6		0756	1.5
SA	1451	2.9	SU	1406	3.1
	2100	1.5		1947	1.3
6	0308	3.2	21	0217	3.4
	0930	1.5		0856	1.3
SU	1524	3.1	M	1504	3.3
	2149	1.4		2053	1.1
7	0346	3.4	22	0318	3.6
	1006	1.4		0949	1.1
M	1559	3.3	TU	1553	3.6
	2229	1.3		2154	0.9
8	0422	3.5	23	0411	3.7
	1039	1.2		1038	0.9
TU	1633	3.5	W	1639	3.8
	2304	1.3		2251	0.7
9	0458	3.6	24	0500	3.8
	1113	1.1		1124	0.8
W	1708	3.6	TH	1725	3.9
	2338	1.2	○	2344	0.6
10	0535	3.7	25	0547	3.8
	1148	1.1		1210	0.7
TH	1743	3.7	F	1810	4.0
●					
11	0013	1.3	26	0035	0.6
	0612	3.7		0633	3.8
F	1224	1.1	SA	1255	0.6
	1818	3.7		1855	4.0
12	0049	1.3	27	0125	0.7
	0648	3.6		0718	3.7
SA	1259	1.1	SU	1340	0.7
	1853	3.7		1940	3.9
13	0125	1.4	28	0213	0.8
	0723	3.5		0802	3.5
SU	1334	1.1	M	1425	0.8
	1927	3.6		2026	3.8
14	0201	1.4	29	0302	1.0
	0758	3.4		0845	3.3
M	1409	1.2	TU	1512	1.0
	2004	3.5		2112	3.6
15	0238	1.5	30	0350	1.3
	0837	3.3		0930	3.1
TU	1449	1.3	W	1559	1.2
	2044	3.5		2200	3.4

JULY

	Time	m		Time	m
1	0441	1.5	16	0353	1.4
	1019	2.9		0948	3.2
TH	1649	1.4	F	1602	1.1
◑	2254	3.2		2203	3.5
2	0534	1.6	17	0449	1.5
	1119	2.8		1042	3.1
F	1742	1.5	SA	1658	1.2
			◐	2302	3.3
3	0000	3.0	18	0558	1.5
	0632	1.7		1153	3.0
SA	1236	2.8	SU	1804	1.3
	1842	1.7			
4	0116	3.0	19	0017	3.2
	0734	1.7		0714	1.5
SU	1345	2.8	M	1324	3.0
	1949	1.7		1918	1.4
5	0221	3.0	20	0149	3.2
	0832	1.7		0826	1.4
M	1440	3.0	TU	1447	3.2
	2100	1.7		2033	1.3
6	0313	3.1	21	0308	3.3
	0923	1.6		0931	1.3
TU	1527	3.1	W	1549	3.4
	2157	1.6		2144	1.1
7	0358	3.3	22	0411	3.5
	1008	1.4		1027	1.1
W	1610	3.3	TH	1640	3.7
	2242	1.5		2246	1.0
8	0441	3.4	23	0504	3.6
	1049	1.3		1117	0.9
TH	1651	3.5	F	1725	3.9
	2321	1.4		2341	0.8
9	0522	3.5	24	0549	3.7
	1128	1.2		1203	0.7
F	1730	3.6	SA	1807	4.0
			○		
10	0000	1.3	25	0029	0.8
	0602	3.6		0630	3.7
SA	1206	1.1	SU	1246	0.7
●	1808	3.7		1848	4.1
11	0038	1.3	26	0115	0.8
	0641	3.6		0709	3.7
SU	1242	1.0	M	1327	0.7
	1845	3.7		1928	4.1
12	0116	1.2	27	0158	0.8
	0716	3.6		0746	3.6
M	1317	0.9	TU	1408	0.7
	1919	3.7		2006	3.9
13	0154	1.2	28	0238	1.0
	0749	3.5		0820	3.5
TU	1353	0.9	W	1447	0.9
	1954	3.7		2043	3.8
14	0230	1.2	29	0318	1.2
	0823	3.4		0853	3.3
W	1431	1.0	TH	1526	1.1
	2032	3.7		2120	3.5
15	0308	1.3	30	0357	1.4
	0902	3.3		0927	3.2
TH	1513	1.0	F	1605	1.3
	2114	3.6		2200	3.3
			31	0440	1.6
				1005	3.0
			SA	1649	1.6
			◑	2246	3.1

AUGUST

	Time	m		Time	m
1	0529	1.7	16	0522	1.5
	1055	2.9		1115	3.0
SU	1740	1.8	M	1742	1.4
	2348	2.9		2347	3.0
2	0628	1.8	17	0643	1.6
	1216	2.8		1311	3.0
M	1840	1.9	TU	1901	1.5
3	0125	2.9	18	0150	3.0
	0735	1.8		0808	1.6
TU	1359	2.8	W	1452	3.1
	1955	2.0		2027	1.5
4	0253	3.0	19	0328	3.1
	0844	1.7		0925	1.4
W	1508	3.0	TH	1555	3.4
	2146	1.9		2148	1.3
5	0349	3.1	20	0429	3.3
	0945	1.6		1023	1.2
TH	1558	3.2	F	1642	3.7
	2240	1.7		2249	1.1
6	0432	3.3	21	0512	3.5
	1032	1.4		1110	0.9
F	1641	3.4	SA	1721	3.9
	2318	1.5		2337	0.9
7	0513	3.5	22	0546	3.7
	1112	1.1		1152	0.7
SA	1720	3.6	SU	1756	4.1
	2353	1.3	○		
8	0552	3.6	23	0018	0.8
	1149	0.9		0618	3.8
SU	1758	3.8	M	1231	0.6
●				1832	4.2
9	0027	1.1	24	0057	0.8
	0628	3.7		0649	3.8
M	1223	0.8	TU	1309	0.6
	1833	3.9		1905	4.2
10	0102	1.0	25	0133	0.8
	0700	3.7		0719	3.8
TU	1258	0.7	W	1345	0.7
	1905	4.0		1938	4.1
11	0137	0.9	26	0207	0.9
	0729	3.7		0747	3.7
W	1333	0.6	TH	1418	0.9
	1937	3.9		2009	3.9
12	0210	0.9	27	0240	1.1
	0800	3.6		0814	3.6
TH	1411	0.7	F	1450	1.1
	2012	3.9		2040	3.7
13	0245	1.0	28	0314	1.3
	0835	3.5		0843	3.4
F	1452	0.8	SA	1524	1.4
	2051	3.7		2112	3.4
14	0325	1.1	29	0353	1.5
	0917	3.4		0917	3.3
SA	1538	0.9	SU	1603	1.7
	2135	3.5		2148	3.2
15	0416	1.3	30	0441	1.7
	1007	3.2		0957	3.1
SU	1633	1.2	M	1653	1.9
◐	2229	3.3	◑	2234	2.9
			31	0541	1.9
				1055	2.8
			TU	1758	2.1

www.alba-sailing.co.uk

Chart Datum: 2·10 metres below Ordnance Datum (Newlyn). HAT is 4·5 metres above Chart Datum.