

STANDARD TIME (UT)

For Summer Time add ONE
hour in non-shaded areas

OBAN LAT 56°25'N LONG 5°29'W

Dates in red are SPRINGS
Dates in blue are NEAPS

TIMES AND HEIGHTS OF HIGH AND LOW WATERS

www.alba-sailing.co.uk

YEAR 2023

JANUARY			FEBRUARY			MARCH			APRIL						
Time	m	Time	Time	m	Time	Time	m	Time	m	Time	m				
1	0101 2.9 0715 1.5 SU 1358 3.2 1956 1.7	16	0546 1.7 1150 3.2 M 1851 1.9	1	0232 2.9 0929 1.8 W 1554 3.0 2118 1.8	16	0206 3.0 0755 1.7 TH 1457 3.1 2051 1.6	1	0651 2.0 1437 2.6 W 1918 1.9	16	0615 1.7 1238 2.7 TH 1907 1.8	1	0319 2.9 1012 1.7 SA 1553 3.0 2129 1.6	16	0301 3.4 0914 1.2 SU 1541 3.1 2125 1.1
2	0210 3.0 0829 1.6 M 1454 3.3 2055 1.7	17	0043 3.0 0657 1.7 TU 1323 3.2 2004 1.8	2	0335 3.1 1033 1.7 TH 1631 3.2 2214 1.6	17	0333 3.3 0924 1.4 F 1606 3.3 2159 1.3	2	0214 2.7 0938 1.9 TH 1556 2.8 2054 1.8	17	0211 3.0 0757 1.6 F 1507 2.9 2038 1.5	2	0350 3.1 1042 1.5 SU 1619 3.2 2213 1.3	17	0349 3.7 1006 0.9 M 1652 3.6 2216 0.8
3	0303 3.1 0935 1.6 TU 1545 3.4 2144 1.6	18	0224 3.1 0812 1.6 W 1452 3.3 2110 1.6	3	0421 3.3 1117 1.6 F 1701 3.4 2257 1.4	18	0427 3.6 1033 1.1 SA 1653 3.6 2253 0.9	3	0345 2.9 1032 1.7 F 1628 3.0 2201 1.6	18	0324 3.3 0927 1.3 SA 1603 3.2 2147 1.2	3	0420 3.4 1109 1.3 M 1646 3.4 2248 1.0	18	0431 3.9 1049 0.7 TU 1652 3.6 2301 0.5
4	0347 3.3 1029 1.5 W 1624 3.5 2226 1.5	19	0332 3.4 0925 1.4 TH 1555 3.5 2207 1.3	4	0501 3.5 1154 1.4 SA 1732 3.6 2336 1.2	19	0511 4.0 1127 0.8 SU 1733 3.8 2340 0.6	4	0415 3.2 1109 1.5 SA 1649 3.3 2244 1.3	19	0414 3.7 1027 1.0 SU 1644 3.5 2239 0.8	4	0452 3.6 1134 1.1 TU 1717 3.6 2320 0.8	19	0508 4.1 1128 0.6 W 1723 3.8 2343 0.4
5	0428 3.5 1114 1.5 TH 1700 3.6 2306 1.4	20	0426 3.7 1030 1.1 F 1647 3.7 2259 1.0	5	0538 3.7 1227 1.3 SU 1806 3.7 ○	20	0552 4.2 1212 0.6 M 1809 3.9 ●	5	0448 3.4 1139 1.3 SU 1716 3.5 2319 1.1	20	0455 4.0 1113 0.7 M 1719 3.7 2324 0.5	5	0524 3.8 1159 0.9 W 1747 3.8 2350 0.7	20	0544 4.2 1204 0.5 TH 1754 3.9 ●
6	0507 3.7 1154 1.5 F 1736 3.7 ○ 2345 1.3	21	0513 3.9 1128 0.9 SA 1733 3.8 ● 2347 0.8	6	0012 1.0 0614 3.8 M 1256 1.3 1840 3.8	21	0023 0.4 0631 4.3 TU 1254 0.4 1846 4.0	6	0521 3.7 1207 1.1 M 1746 3.7 2352 0.9	21	0533 4.2 1154 0.5 TU 1750 3.9 ●	6	0554 3.9 1224 0.8 TH 1813 3.8 ○	21	0022 0.4 0618 4.1 F 1238 0.6 1826 3.9
7	0545 3.8 1231 1.5 SA 1813 3.7	22	0558 4.1 1219 0.7 SU 1817 3.9	7	0046 1.0 0647 3.9 TU 1325 1.2 1911 3.8	22	0105 0.3 0710 4.3 W 1334 0.5 1921 3.9	7	0554 3.8 1233 1.0 TU 1818 3.8 ○	22	0005 0.3 0610 4.3 W 1231 0.4 1823 4.0	7	0018 0.6 0622 4.0 F 1248 0.8 1838 3.8	22	0101 0.5 0651 4.0 SA 1312 0.7 1858 3.9
8	0024 1.2 0623 3.9 SU 1306 1.5 1849 3.8	23	0033 0.6 0643 4.2 M 1307 0.6 1859 3.9	8	0118 0.9 0718 3.9 W 1354 1.2 1939 3.8	23	0146 0.3 0747 4.2 TH 1412 0.6 1955 3.8	8	0022 0.8 0625 3.9 W 1258 0.9 1846 3.9	23	0045 0.2 0645 4.3 TH 1307 0.4 1855 4.0	8	0048 0.6 0648 3.9 SA 1312 0.8 1904 3.8	23	0138 0.7 0723 3.8 SU 1347 0.9 1929 3.8
9	0102 1.2 0659 3.9 M 1341 1.5 1925 3.7	24	0118 0.5 0726 4.2 TU 1352 0.6 1940 3.8	9	0147 1.0 0745 3.9 TH 1418 1.3 2004 3.7	24	0226 0.4 0823 4.0 F 1449 0.8 2027 3.6	9	0051 0.7 0653 4.0 TH 1323 0.9 1910 3.8	24	0124 0.3 0719 4.2 F 1436 0.6 1926 3.9	9	0119 0.7 0716 3.8 SU 1339 0.9 1935 3.7	24	0215 1.0 0756 3.5 M 1424 1.1 2001 3.6
10	0138 1.2 0734 3.8 TU 1415 1.6 1959 3.6	25	0203 0.5 0809 4.1 W 1437 0.8 2020 3.7	10	0213 1.0 0812 3.8 F 1436 1.4 2030 3.5	25	0306 0.7 0858 3.7 SA 1527 1.1 2059 3.4	10	0117 0.7 0717 3.9 F 1344 1.0 1933 3.8	25	0202 0.5 0752 3.9 SA 1416 0.8 1955 3.7	10	0154 0.8 0749 3.7 M 1412 1.0 2011 3.6	25	0253 1.4 0831 3.2 TU 1506 1.3 2038 3.3
11	0212 1.3 0807 3.8 W 1448 1.7 2031 3.5	26	0248 0.6 0851 3.9 TH 1521 1.0 2059 3.5	11	0242 1.1 0840 3.7 SA 1501 1.5 2102 3.4	26	0347 1.1 0935 3.3 SU 1609 1.4 2133 3.2	11	0143 0.8 0742 3.8 SA 1403 1.1 2000 3.7	26	0239 0.8 0824 3.6 SU 1452 1.0 2025 3.5	11	0236 1.0 0827 3.4 TU 1454 1.2 2054 3.4	26	0338 1.7 0911 2.9 W 1556 1.6 2121 3.1
12	0244 1.4 0840 3.7 TH 1518 1.8 2103 3.4	27	0334 0.8 0935 3.7 F 1606 1.2 2140 3.3	12	0317 1.3 0914 3.5 SU 1539 1.6 2140 3.3	27	0433 1.4 1018 3.0 M 1659 1.6 ● 2215 2.9	12	0213 0.9 0811 3.7 SU 1430 1.2 2031 3.5	27	0317 1.2 0857 3.3 M 1534 1.3 2059 3.3	12	0328 1.3 0913 3.1 W 1551 1.5 2151 3.1	27	0436 1.9 1008 2.7 TH 1655 1.8 ● 2222 2.9
13	0318 1.5 0914 3.5 F 1550 1.9 2140 3.2	28	0422 1.1 1022 3.4 SA 1653 1.5 ● 2224 3.0	13	0402 1.4 0957 3.3 M 1632 1.8 ● 2229 3.1	28	0529 1.8 1126 2.7 TU 1801 1.9 2331 2.7	13	0249 1.1 0844 3.5 M 1508 1.4 2109 3.3	28	0400 1.5 0935 2.9 TU 1623 1.6 2139 3.0	13	0443 1.5 1023 2.8 TH 1717 1.6 ● 2327 2.9	28	0559 2.1 1312 2.6 F 1803 1.9
14	0357 1.6 0954 3.4 SA 1634 1.9 2224 3.1	29	0514 1.4 1121 3.1 SU 1747 1.7 2325 2.9	14	0502 1.6 1055 3.1 TU 1752 1.9 2344 2.9	14	15	0335 1.3 0925 3.2 TU 1558 1.6 2158 3.1	29	0457 1.9 1030 2.6 W 1726 1.8 ● 2240 2.7	14	0618 1.6 1316 2.7 - F 1852 1.6	29	0033 2.8 0838 2.0 SA 1422 2.7 1921 1.8	
15	0446 1.7 1044 3.3 SU 1737 2.0 ● 2322 3.0	30	0616 1.7 1256 2.9 M 1850 1.8	15	0624 1.7 1238 2.9 W 1926 1.8	15	0438 1.6 1023 2.9 W 1722 1.8 ● 2319 2.9	15	0335 1.3 0925 3.2 TU 1558 1.6 2158 3.1	30	0623 2.1 1406 2.5 TH 1842 1.9	15	0154 3.1 0756 1.5 SA 1448 2.9 2019 1.4	30	0224 2.9 0927 1.8 SU 1505 2.9 2032 1.6
	31	0104 2.8 0741 1.8 TU 1441 2.9 2004 1.9						31	0157 2.7 0929 2.0 F 1518 2.7 2016 1.8						

Chart Datum: 2-10 metres below Ordnance Datum (Newlyn). HAT is 4-5 metres above Chart Datum.