

STANDARD TIME (UT)

For Summer Time add ONE hour in non-shaded areas

OBAN LAT 56°25'N LONG 5°29'W

TIMES AND HEIGHTS OF HIGH AND LOW WATERS

www.alba-sailing.co.uk

Dates in red are SPRINGS

Dates in blue are NEAPS

YEAR 2023

MAY		JUNE		JULY		AUGUST	
Time	m	Time	m	Time	m	Time	m
1 0306 3.1	16 0320 3.6	1 0330 3.4	16 0422 3.5	1 0342 3.4	16 0458 3.3	1 0519 3.6	16 0013 1.3
M 0959 1.6	TU 0937 1.1	TH 1004 1.3	F 1031 1.2	SA 1004 1.3	SU 1055 1.3	TU 1128 0.8	W 0556 3.6
M 1538 3.1	TU 1548 3.3	TH 1602 3.4	F 1630 3.5	SA 1615 3.5	SU 1658 3.5	TU 1743 4.0	W 1200 1.0
2123 1.4	2150 0.9	2150 1.1	2303 1.1	2211 1.1	2345 1.4	2358 0.7	1801 3.8
2 0341 3.3	17 0403 3.7	2 0410 3.6	17 0501 3.6	2 0432 3.6	17 0534 3.4	2 0603 3.8	17 0043 1.2
M 1025 1.3	W 1020 0.9	1037 1.1	1110 1.1	1050 1.1	1136 1.2	1213 0.5	0628 3.7
TU 1609 3.3	W 1621 3.5	F 1637 3.6	SA 1708 3.6	SU 1700 3.7	M 1737 3.6	W 1825 4.2	TH 1234 0.9
2202 1.2	2237 0.8	2235 1.0	2347 1.2	2306 0.9	●	1834 3.9	1834 3.9
3 0415 3.5	18 0442 3.8	3 0449 3.7	18 0538 3.6	3 0519 3.7	18 0623 1.3	3 0045 0.5	18 0112 1.1
W 1051 1.1	TH 1058 0.8	1112 0.9	1148 1.1	1135 0.8	1214 1.1	TH 0644 3.8	TH 0700 3.8
W 1641 3.5	TH 1654 3.7	SA 1712 3.7	SU 1745 3.7	M 1745 3.8	TU 1214 1.1	TH 1257 0.4	F 1306 0.9
2237 1.0	2320 0.7	2320 0.8	●	2359 0.8	1815 3.7	1908 4.2	1905 3.9
4 0448 3.7	19 0518 3.9	4 0528 3.8	19 0627 1.2	4 0605 3.7	19 0659 1.3	4 0131 0.5	19 0142 1.1
TH 1118 1.0	W 1134 0.8	1150 0.8	0615 3.6	1221 0.7	W 0645 3.6	F 0724 3.8	TH 0729 3.8
TH 1711 3.7	F 1727 3.8	SU 1750 3.8	M 1226 1.1	TU 1830 4.0	W 1252 1.0	F 1341 0.3	SA 1335 0.9
2311 0.8	●	○	1823 3.7	1851 3.8	1851 3.8	1949 4.2	1933 3.9
5 0520 3.8	20 0001 0.8	5 0006 0.7	20 0107 1.3	5 0050 0.7	20 0134 1.3	5 0215 0.5	20 0209 1.2
1146 0.8	SA 0554 3.8	0609 3.8	0652 3.5	0650 3.7	TH 0720 3.6	0803 3.7	0754 3.7
F 1739 3.8	SA 1209 0.8	M 1230 0.7	TU 1306 1.1	W 1307 0.6	TH 1328 1.1	SA 1425 0.4	SU 1402 1.0
○ 2346 0.7	1802 3.8	1831 3.8	1900 3.7	1916 4.0	1925 3.8	2031 4.0	1959 3.8
6 0551 3.9	21 0040 0.9	6 0054 0.7	21 0146 1.4	6 0141 0.6	21 0208 1.4	6 0258 0.7	21 0231 1.3
1215 0.8	SA 0628 3.8	0652 3.7	0730 3.5	0736 3.6	0754 3.6	0843 3.5	0819 3.5
SA 1808 3.8	SU 1245 0.9	TU 1314 0.7	W 1345 1.2	TH 1354 0.6	F 1403 1.1	SU 1510 0.6	M 1428 1.2
	1836 3.8	1916 3.8	1938 3.7	2002 3.9	1959 3.7	2113 3.8	2024 3.7
7 0623 0.6	22 0119 1.1	7 0144 0.8	22 0225 1.5	7 0231 0.7	22 0242 1.4	7 0342 0.9	22 0250 1.4
0623 3.9	M 0703 3.6	0737 3.5	0809 3.4	0821 3.5	0826 3.5	0923 3.3	0847 3.4
SU 1247 0.8	M 1323 1.0	W 1401 0.8	TH 1425 1.3	F 1442 0.6	SA 1435 1.2	M 1557 0.9	TU 1500 1.3
1842 3.8	1911 3.7	2004 3.7	2016 3.6	2050 3.8	2030 3.6	2158 3.5	2053 3.5
8 0103 0.7	23 0157 1.3	8 0238 0.9	23 0306 1.6	8 0322 0.9	23 0313 1.5	8 0429 1.2	23 0319 1.6
0659 3.8	TH 0739 3.4	0827 3.3	0848 3.2	0909 3.3	0856 3.3	1008 3.1	0921 3.2
M 1323 0.8	TU 1402 1.2	TH 1453 0.9	F 1505 1.4	SA 1533 0.8	SU 1506 1.3	TU 1648 1.2	W 1539 1.5
1920 3.7	1947 3.6	2057 3.6	2055 3.4	2141 3.6	2101 3.5	2250 3.1	2129 3.4
9 0146 0.8	24 0237 1.5	9 0336 1.0	24 0349 1.8	9 0415 1.0	24 0342 1.6	9 0522 1.5	24 0404 1.7
0738 3.6	W 0817 3.2	0922 3.1	0930 3.1	1001 3.1	0929 3.2	1106 2.9	1006 3.1
TU 1406 0.9	W 1445 1.3	F 1549 1.0	SA 1545 1.5	SU 1626 1.0	M 1541 1.4	W 1747 1.5	TH 1632 1.7
2003 3.6	2026 3.4	2157 3.4	2135 3.3	2238 3.4	2135 3.4	●	2217 3.1
10 0237 1.0	25 0322 1.7	10 0439 1.2	25 0436 1.8	10 0511 1.2	25 0417 1.7	10 0010 2.9	25 0520 1.9
0824 3.3	SA 0901 3.0	1028 2.9	1016 3.0	1100 3.0	1007 3.1	0625 1.7	1113 2.9
W 1455 1.1	TH 1531 1.5	SA 1651 1.2	SU 1629 1.6	M 1724 1.2	TU 1623 1.6	TH 1242 2.8	F 1751 1.8
2054 3.4	2110 3.2	2312 3.3	2220 3.2	2346 3.2	2215 3.3	1903 1.8	2338 2.9
11 0337 1.2	26 0416 1.9	11 0547 1.3	26 0529 1.9	11 0610 1.4	26 0508 1.8	11 0206 2.8	26 0659 1.9
0920 3.0	F 0954 2.9	1155 2.8	1111 2.9	1214 2.9	1056 3.0	0739 1.8	1358 2.9
TH 1556 1.3	F 1622 1.7	SU 1759 1.3	M 1717 1.7	TU 1828 1.4	W 1716 1.7	F 1422 2.8	SA 1923 1.8
2158 3.2	2203 3.1	●	2313 3.1	2308 3.1	2308 3.1	2101 1.8	
12 0449 1.4	27 0522 2.0	12 0638 3.3	27 0628 1.9	12 0105 3.1	27 0617 1.9	12 0344 2.9	27 0232 2.9
1037 2.8	1113 2.7	0659 1.4	1222 2.9	0715 1.5	1206 2.9	0901 1.7	0828 1.7
F 1709 1.4	SA 1718 1.8	M 1320 2.9	TU 1811 1.7	W 1332 2.9	TH 1822 1.7	SA 1547 3.0	SU 1518 3.2
2332 3.1	2311 3.0	1912 1.3		1942 1.5		2218 1.7	2054 1.6
13 0611 1.5	28 0643 2.0	13 0150 3.3	28 0019 3.1	13 0220 3.1	28 0024 3.0	13 0432 3.0	28 0347 3.2
1249 2.7	SA 1305 2.8	0805 1.4	0729 1.8	0821 1.6	0733 1.8	1002 1.5	0938 1.4
SA 1830 1.4	SU 1818 1.8	TU 1423 3.0	W 1337 2.9	TH 1439 3.0	F 1357 2.9	SU 1618 3.2	M 1609 3.6
		2021 1.3	1911 1.6	2100 1.5	1937 1.7	2305 1.6	2208 1.3
14 0122 3.2	29 0041 3.0	14 0249 3.4	29 0137 3.2	14 0326 3.1	29 0217 3.1	14 0458 3.2	29 0435 3.4
0736 1.4	W 0800 1.9	0902 1.3	0826 1.7	0921 1.5	0844 1.6	1047 1.3	1032 1.0
SU 1414 2.9	M 1404 2.9	W 1512 3.1	TH 1437 3.1	F 1533 3.1	SA 1516 3.2	M 1652 3.5	TU 1652 3.9
1949 1.3	1918 1.7	2122 1.2	2012 1.5	2207 1.5	2053 1.5	2342 1.4	2302 0.9
15 0228 3.4	30 0156 3.1	15 0338 3.4	30 0245 3.5	15 0417 3.2	30 0335 3.3	15 0525 3.4	30 0514 3.7
0845 1.2	TH 0851 1.7	0949 1.2	0917 1.5	1012 1.4	0947 1.4	1125 2.1	1117 0.7
M 1508 3.1	TU 1448 3.0	TH 1552 3.3	F 1528 3.2	SA 1617 3.3	SU 1611 3.4	TU 1726 3.7	W 1731 4.2
2056 1.1	2014 1.5	2215 1.2	2112 1.4	2301 1.4	2204 1.3		2348 0.6
15 0122 3.2	31 0247 3.2	15 0338 3.4	31 0245 3.5	15 0417 3.2	31 0335 3.3	15 0525 3.4	31 0514 3.7
0736 1.4	W 0929 1.5	0949 1.2	0917 1.5	1012 1.4	0947 1.4	1125 2.1	1117 0.7
SU 1414 2.9	W 1526 3.2	TH 1552 3.3	F 1528 3.2	SA 1617 3.3	SU 1611 3.4	TU 1726 3.7	W 1731 4.2
1949 1.3	2104 1.4	2215 1.2	2112 1.4	2301 1.4	2204 1.3		2348 0.6
13 0611 1.5	28 0643 2.0	13 0150 3.3	28 0019 3.1	13 0220 3.1	28 0024 3.0	13 0432 3.0	28 0347 3.2
1249 2.7	SA 1305 2.8	0805 1.4	0729 1.8	0821 1.6	0733 1.8	1002 1.5	0938 1.4
SA 1830 1.4	SU 1818 1.8	TU 1423 3.0	W 1337 2.9	TH 1439 3.0	F 1357 2.9	SU 1618 3.2	M 1609 3.6
		2021 1.3	1911 1.6	2100 1.5	1937 1.7	2305 1.6	2208 1.3
14 0122 3.2	29 0041 3.0	14 0249 3.4	29 0137 3.2	14 0326 3.1	29 0217 3.1	14 0458 3.2	29 0435 3.4
0736 1.4	W 0800 1.9	0902 1.3	0826 1.7	0921 1.5	0844 1.6	1047 1.3	1032 1.0
SU 1414 2.9	M 1404 2.9	W 1512 3.1	TH 1437 3.1	F 1533 3.1	SA 1516 3.2	M 1652 3.5	TU 1652 3.9
1949 1.3	1918 1.7	2122 1.2	2012 1.5	2207 1.5	2053 1.5	2342 1.4	2302 0.9
15 0228 3.4	30 0156 3.1	15 0338 3.4	30 0245 3.5	15 0417 3.2	30 0335 3.3	15 0525 3.4	30 0514 3.7
0845 1.2	TH 0851 1.7	0949 1.2	0917 1.5	1012 1.4	0947 1.4	1125 2.1	1117 0.7
M 1508 3.1	TU 1448 3.0	TH 1552 3.3	F 1528 3.2	SA 1617 3.3	SU 1611 3.4	TU 1726 3.7	W 1731 4.2
2056 1.1	2014 1.5	2215 1.2	2112 1.4	2301 1.4	2204 1.3		2348 0.6
15 0122 3.2	31 0247 3.2	15 0338 3.4	31 0245 3.5	15 0417 3.2	31 0335 3.3	15 0525 3.4	31 0514 3.7
0736 1.4	W 0929 1.5	0949 1.2	0917 1.5	1012 1.4	0947 1.4	1125 2.1	1117 0.7
SU 1414 2.9	W 1526 3.2	TH 1552 3.3	F 1528 3.2	SA 1617 3.3	SU 1611 3.4	TU 1726 3.7	W 1731 4.2
1949 1.3	2104 1.4	2215 1.2	2112 1.4	2301 1.4	2204 1.3		2348 0.6
13 0611 1.5	28 0643 2.0	13 0150 3.3	28 0019 3.1	13 0220 3.1	28 0024 3.0	13 0432 3.0	28 0347 3.2
1249 2.7	SA 1305 2.8	0805 1.4	0729 1.8	0821 1.6	0733 1.8	1002 1.5	0938 1.4
SA 1830 1.4	SU 1818 1.8	TU 1423 3.0	W 1337 2.9	TH 1439 3.0	F 1357 2.9	SU 1618 3.2	M 1609 3.6
		2021 1.3	1911 1.6	2100 1.5	1937 1.7	2305 1.6	2208 1.3
14 0122 3.2	29 0041 3.0	14 0249 3.4	29 0137 3.2	14 0326 3.1	29 0217 3.1	14 0458 3.2	29 0435 3.4
0736 1.4	W 0800 1.9	0902 1.3	0826 1.7	0921 1.5	0844 1.6	1047 1.3	1032 1.0
SU 1414 2.9	M 1404 2.9	W 1512 3.1	TH 1437 3.1	F 1533 3.1	SA 1516 3.2	M 1652 3.5	TU 1652 3.9